

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 – 10.00 Rückenfit		9.00 – 10.00 Wirbelsäulen- gymnastik				9.15 – 10.15 Military Dumbbell Workout
	 10.00 – 11.00 Fitness Boxen		10.00 – 11.00 Fitness Boxen			10.30 – 11.30 Power Dumbbell
			15.00 – 15.45 KigaKids Little 	<h2 style="color: blue; text-align: center;">NEU im GYM 80</h2> <p style="color: blue; text-align: center;">EMS Training – große Erfolge, kleine Preise! Info Hotline 09401 880 9974 oder bei Bruno! Das ideale Weihnachtsgeschenk! Tolle Angebote für Mitglieder des GYM 80!</p>		
			16.00 – 16.50 Samurai Tigers 			
			17.00 – 17.55 Ninja Tigers 			
17.50 – 18.50 	18.00 – 19.00 	18.00 – 19.00 Physio- Wirbelsäulen- gymnastik	18.00 – 19.00 	17.30 – 18.30 Bodystyling	<p>GYM80 Neutraubling Neusatzter Str. 10 93073 Neutraubling</p> <p>Tel.: +49 9401-2985</p> <p>Öffnungszeiten: Mo,Mi,Fr 7.00 - 23.00 Di,Do 8.00 - 23.00 Sa,So,Feiertag 9.00 - 20.00</p> <p>Informationen zu Karate : Telefon: 09942 9497799 E-Mail: info@karate-geiger.de Web: http://www.karate-geiger.de/</p>	
	19.00 – 20.10 Power Dumbbell	19.15 – 20.15		19.00 – 20.10 Power Dumbbell		
	20.10 – 20.30 Bauch			20.10 – 20.30 Bauch		

