

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 – 10.00 Rückenfit 		9.00 – 10.00 Wirbelsäulen- gymnastik		09.00 – 10.00 BBP Bauch Beine Po		
	10.00 – 11.00 Fitness Boxen		10.00 – 11.00 Fitness Boxen			10.30 – 11.30 Power Dumbbell
			15.00 – 15.45 KigaKids Little 		<p>Box Training</p> <p>Montag Von 19.00 – 21.00 Uhr</p>	
			16.00 – 16.50 Samurai Tigers 			
			17.00 – 17.55 Ninja Tigers 			
			17.15 – 18.00 Rückenfit		GYM80 Neutraubling Neusatzer Str. 10 93073 Neutraubling Tel.: +49 9401-2985	
17.50 – 18.50 	18.00 – 19.00 		18.00 – 19.00 	18.00 – 18.45 BBP Bauch Beine Po	Öffnungszeiten: Mo,Mi,Fr 7.00 - 23.00 Di,Do 8.00 - 23.00 Sa,So,Feiertag 9.00 - 20.00	
19.00 – 20.00 Boxen	19.00 – 20.00 Power Dumbbell	19.15 – 20.15 		19.00 – 20.00 Power Dumbbell	Informationen zu Karate : Telefon: 09942 9497799 E-Mail: info@karate-geiger.de Web: http://www.karate-geiger.de/ 	
20.00 – 21.00 Boxen	20.00 – 20.30 Bauch	 Ab 22. November				